



Cardápio Semanal

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
½ Pão Francês Manteiga Chá	½ Pão Francês Manteiga Suco de Laranja	½ Pão Francês Manteiga Chá	½ Pão Francês Manteiga Chá	Leite com cacau 4 Bolacha de sal
Arroz, Feijão Ovos Mexidos Suco de maracujá	Arroz Feijão Filé de Tilápia Batata inglesa	Arroz Feijão Farofa Salada	Arroz, feijão Carne Bovina Salada de tomate e Pepino	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Banana
Energia: 492,48 kcal	Energia: 494,25 kcal	Energia: 494,20 kcal	Energia: 492,60 kcal	Energia: 495,25 kcal
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
Média Semanal 6-10 anos	493,24	71	16	16
Média Semanal 11-15 e EJA	473,97	83	21	5

Férias de Julho

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024
		½ Pão Francês Manteiga Chá	½ Pão Francês Manteiga Chá	Leite com cacau Pão de forma Manteiga
Professores em Curso	Professores em Curso	Polenta Carne moída Suco de maracujá	Arroz, Feijão, Ovos cozidos Salada	Arroz Feijão Carne ao molho Salada
		Energia: 492,48 kcal	Energia: 492,48 kcal	Energia: 492,48 kcal
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
Média Semanal 6-10 anos	493,17	71	16	16
Média Semanal 11-15 e EJA	473,31	85	21	5

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024	01/08/2024	02/08/2024
½ Pão Francês Manteiga Chá	½ Pão Francês Manteiga Suco de Laranja	½ Pão Francês Manteiga Chá	½ Pão Francês Manteiga Chá	Leite com cacau Pão de forma Manteiga
Arroz, Feijão Ovos Mexidos e Cenoura	Arroz Feijão Farofa Suco de Acerola	Arroz Feijão Carne ao molho Salada	Galinhada Fruta	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
Energia: 492,48 kcal	Energia: 493,20 kcal	Energia: 492,48 kcal	Energia: 492,52 kcal	Energia: 492,25 kcal
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
Média Semanal 6-10 anos	492,58	71	16	16
Média Semanal 11-15 e EJA	473,31	85	21	5


Danielli C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407

Cardápio sujeito a alterações!!!

